

# WAT ZIJN

# LEVENSKEUZES?

## LES KEUZESTRESS

WAT WE IN DEZE LES AL HEBBEN GELEERD, IS DAT JE DE HELE DAG DOOR KEUZES MAAKT! VAAK ZIJN DAT NIET EENS ZO'N MOEILIJKE KEUZES.

BIJVOORBEELD:

*Wat wil ik eten?*



*Wat wil ik doen?*



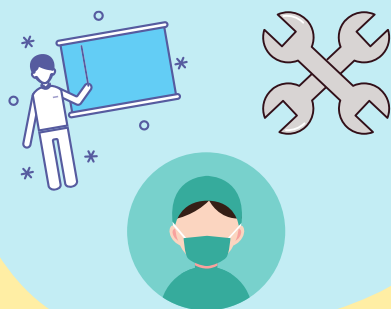
*Wat wil ik dragen?*



ZO'N KEUZES MAAK JE (MEESTAL) VRIJ SNEL, ZE HEBBEN NATUURLIJK OOK NIET ZO'N LANGE INVLOED.

OVER LEVENSKEUZES DENK JE BEST EEN BEETJE LANGER NA, ZE HEBBEN NAMELIJK EEN LANGDURIGE INVLOED. DUS HET IS BELANGRIJK DAT JE ER GOED HEBT OVER NAGEDACHT... BIJVOORBEELD:

*Wat wil ik studeren?*



*Wie wil ik als lief?*



*Zeg ik ja of nee?*

